

ASIA Trento in collaborazione con International Atiyoga Foundation.

In Tibet tra Terra e Cielo.

Tre incontri dentro la cultura tibetana.

18/19 maggio: NASCERE, VIVERE e MORIRE nella tradizione tibetana. Seminario condotto dal dott. Luigi Vitiello.

c/o Caffè letterario Bookique, Via Torre D'Augusto, 29 - Trento

15/16 giugno: YANTRA YOGA, lo yoga tibetano del respiro nel movimento.

Seminario condotto da Chiara Carraro, istruttore di primo livello di Yantra Yoga e Harmonious Breathing.

Sala Conferenze Fondazione Caritro, Via Calepina, 1 - Trento

9/10 novembre: LE GIOIOSE DANZE KHAITA. Workshop di danze su melodie e ritmi tibetani, condotto da Adriana Dal Borgo, insegnante di danze contemplative e metodi per la consapevolezza nel movimento e l'armonizzazione dell'energia.

Sala Conferenze Fondazione Caritro, Via Calepina, 1 - Trento

LA VISIONE DELLA VITA E DELLA MORTE NEL BUDDHISMO E NELLA MEDICINA TIBETANA.

Nascere, vivere e infine morire sono tre parole che sintetizzano il percorso dell'esistenza umana, e non solo. Ogni cultura si è posta interrogativi di fronte a quello che ancora oggi possiamo chiamare il mistero della vita e della morte e ha tentato di dare delle risposte. Ogni cultura ha sviluppato una medicina per rispondere alle esigenze del corpo e una propria visione del senso della vita e della morte. Noi vogliamo presentare il punto di vista della medicina tibetana e una lettura del vivere e del morire sulla base della filosofia Buddhista.

Per fare questo ci riferiremo a un piccolo ma intenso libro di Choegyol Namkhai Norbu: *Nascere, Vivere e Morire secondo la Medicina Tibetana*.

Il dott. **Luigi Vitiello** è laureato in Medicina e specializzato in psicoterapia. Allievo di Chögyal Namkhai Norbu dal 1977, ha studiato Medicina Tibetana ed è autore di vari articoli e conferenze sulla Medicina Tibetana e sul tema della morte nella tradizione Buddhista. È istruttore di primo livello di Yantra Yoga e insegnante di meditazione.

Sabato 18 maggio 2019: Seminario Nascere, Vivere e Morire - 10:00/12:30 – 16:00/18:30

Domenica 19 maggio 2019: Introduzione alla meditazione - 10:30/12:00

La quota di partecipazione a ciascun seminario è di € 25. Per i tre incontri € 60. Giovani fino a 26 anni € 20.

È necessaria la prenotazione via email a asiatrentonews@gmail.com. Per info T. 3384449323.  

